

あなたは見逃している!!

# 熟年離婚妻のシングル10

予備軍は  
4万2000組



まずは178ページの「離婚危険度」チェックシートに挑戦していただきたい。詳しくは後述するが、チェック項目が一つでもあれば、あなたの妻は離婚を考えている可能性がある。3つ以上ならばすでに危険ゾーンに突入。夫婦関係を改善するため、何らかのアクションを起こさなければ、妻から三下り半を突き付けられるかもしれない。

妻たちをこれほど強気にさせているのは、07年4月にスタートする「年金分割制度」だ。これは、離婚した時に、妻が夫の厚生年金・共済年金を、半分を上限に受け取るようになる制度。分割比率は夫婦の話合いか、裁判所の調停で決められる。

実は、不気味ともいうべき統計がある。ここ最近の日本の離婚件数の推移だ。厚生省の人口動態調査では、02年の29万件をピークに、以降は減少を続け、05年は約26万件。しかし、この

減少は「年金分割待ち」と考えられている。第一生命経済研究所主任エコノミスト・永濱利廣氏が指摘する。「年金分割制度の導入決定は03年6月で、この年から離婚件数が減っている。

「気のない返事が多くなった」「自分の両親・親戚との付き合いに参加しなくなった」「だばこや酒、健康への気遣いがなくなる」「パートから正社員になった」ほか

離婚カウンセリングも急増

## 「離婚危険度」チェックシート

- ① 普段はよく喋るのに黙りがちになり、気のない返事が多くなった
- ② 買い物や食事に誘っても理由をつけて断わることが多くなった
- ③ たばこや酒を注意しなくなるなど、健康への気遣いがなくなった
- ④ 食卓に好物の料理が並ばなくなり、スーパーの惣菜が増えた
- ⑤ 自分の両親や親戚、近所との付き合いに参加しなくなった
- ⑥ 子供たちと陰でコソコソ話す光景が多く見られるようになった
- ⑦ 髪形を変え、白髪を頻りに染めるなど、お酒落になった
- ⑧ ネットで弁護士事務所やカウンセラーを検索した履歴があった
- ⑨ 仕事を始めたり、パートから正社員になったりした
- ⑩ 預金通帳や給与明細、不動産など財産をチェックし始めた

- 1～2▶離婚を考えている可能性がある  
3～5▶妻に歩み寄る姿勢を見せないと危険  
6～8▶カウンセラーなどに相談するべき  
9～10▶離婚を持ち出される可能性が高い

## チェック数

我々が女性の失業率や労働

参加率など経済環境の変化

を踏まえた理論的な数値と  
の乖離率から、年金分割を  
待つ予備軍を試算したとこ  
ろ、4万2000組になる  
との結果が出ました。女性  
の労働市場への参入が進め  
ば、さらに加算されます」

妻たちの不穏な動きを示  
すこんな証言もある。神奈  
川県にある探偵事務所「ブ

ライベートシャドー」代表

・坂井利行氏の話。  
「今年5月ごろから、熟年

の奥様方による旦那の素行  
調査依頼が急増しています。  
浮気だけでなく、キャバク  
ラやギャンブルの現場を押  
さえてほしいというのだが、  
狙いは離婚調停で有利に立  
つためという事です」

年金だけでなく慰謝料も、  
と虎視眈眈と準備を進めて

いるのだ。

07年からは団塊世代の大  
量定年時代が始まる。定年  
を控えた50代後半の男性会  
社員は、こう吐露する。

「結婚して30年近く、必死  
に働いて家族を養ってきた、  
という自負はある。しかし、  
振り返れば、仕事を口実に  
子育てなど家庭のことはす

## 無関心だから文句もいわない

ここ数か月、離婚カウ

セラーの岡野あつこ氏のも  
とにも、年金分割制度を意  
識した熟年女性による相談  
が急増している。しかし、  
女性は相談に訪れる時点で、  
離婚を決意しているケース  
がほとんどという。

「妻たちの離婚理由は一つ  
ではありません。長い結婚  
生活の間に、少しずつ不満  
を蓄積させてきたのです。  
それが夫への憎しみに変わ  
り、離婚を準備するように  
なる。夫が困るように家  
の中を目茶苦茶にして出た  
い」と怒りを溜め込んでい  
る妻もいます」（岡野氏）

だが、妻側も突然、行動

べて妻に押しつけてきた。

炊事、洗濯、掃除、家庭の  
ことは何一つできない。そ  
んな私を妻はどう見ている  
のか。年金分割制度が始ま  
ることで、離婚が他人事に  
思えなくなった……」

仕事だけでなく、妻も年  
金も、一挙に失うという不  
安が拭えないというのだ。

に移すわけではない。少し  
ずつ夫への不満を言動に示  
したものの、何の改善もな  
く、やがて離婚を決意する  
ケースがほとんどという。

チェックシートにまとめ  
た10項目は、離婚を考え始  
めた妻たちが発する警告シ  
グナルである。つまり、熟  
年離婚を避けたい男性は、  
このシグナルをいち早く察  
知し、早急に何らかの手を  
打てば、夫婦関係を改善で  
きるというわけだ。

まず注目すべきは①「寡  
黙になり、気のない返事が  
多くなった」、②「外出の  
誘いを断わることが多くな  
った」、③「健康への気遣

いがなくなった」、④「食  
卓にスーパーの惣菜が増え  
た」の4項目。その意味を  
岡野氏が説明する。  
「いずれも妻が夫に関心が  
なくなった証拠を示してい  
ます。口数が減る、文句を  
いわなくなったのは、不満  
がないからではなく、夫を  
無視し始めたからです」

妻の無関心は危険の兆候

というのは、離婚問題に詳  
しいジャーナリスト・龜山  
早苗氏の指摘でもある。

「帰宅が深夜になっても、  
以前のように文句をいわな  
い。『あいつも優しくなっ  
た』などと手前勝手に解釈  
してはいけません。夫に無  
関心になったからこそ野放  
しにしているのです」

次に、チェックシートの  
⑤「両親や親戚との付き合  
いがなくなった」と⑥「子  
供たちとコソコソ話す光景  
が見られるようになった」  
の2項目である。⑤は、近  
い将来、自分とは無関係に  
なる人間と考え始めたから

⑥は、いざという時、味方  
に引き入れようとする事前  
工作と考えられるという。



## 熟年夫婦の海外旅行は逆効果!?

●「髪形を変えるなど、お洒落になった」に進むといよいよ危険と考えるべきだ。

「女性がヘアスタイルを気にするのは、外に出ようとしてから。その決意を象徴する変化なのです」

と岡野氏はいい、亀山氏はこんな女性心理を語った。「私が取材した離婚願望のある熟年妻たちは、「いつまでも女として見てほしい」と訴えていた。彼女たちの多くは夫とのセックスレスに悩み、自ら夫をベッドに誘って断わられた苦い経験を持っていきます。その怒り、焦りが離婚の動機にもなる。髪形や化粧の変化は、まだ女として見てくれる男探しの始まりでもある」

そして③の「弁護士事務所やカウンセラーを探索」はまさに具体的行動の表われ。中高年女性が弁護士事務所と相談するのは、ほとんどが離婚調停であるといつても過言ではないという。「離婚関係の明らかなサイ

トでなくとも、「自立」や「第二の人生」などをテーマにしたサイトや本を読んだ形跡がある場合も、「要注意です」(岡野氏)

その先にあるのが④「仕事を始めたり、正社員になったりした」、⑤「財産をチェックし始めた」になる。仕事は離婚後の経済的自立の準備であり、財産チェックは調停などに備えた踏み込んだ動きといえる。岡野氏も亀山氏も「ここまで来ると赤信号」との見解だ。

では、夫にできる離婚回避策はあるのだろうか。

まずは夫婦の会話を取り戻すこと。これが無ければ妻の不満、怒りを知ることができない。

「会話が切り出しにくけれ

ば、妻の誕生日でも結婚記念日でも、イベントの機会を設けてレストランに出掛けたり、旅行に誘うなど、環境を変えれば話題も作りやすくなる。そうやって少しずつ夫婦の会話を取り戻すのです」(岡野氏)

妻が過去の不倫を持ち出ししても、「昔のことだ」と逆ギレしてはダメ。改めて謝るくらい謙虚でなければ、妻は再び心を閉ざしてしまう。ちなみに妻のご機嫌を取ろうと海外旅行に誘う夫もいるが、これは逆効果になることが多いという。

「慣れない外国で、言葉に苦勞したり、改めて夫の頼りなさにうんざりして、成田離婚をした熟年夫婦もいます」(岡野氏)

スキンシップも重要だ。日本人の年間セックス回数は平均17回という製薬会社の調査結果もあるが、熟年夫婦ならなおさら少ないだろう。しかし、前述したように、女として見られたい、と思う妻にとっては、もっともな離婚理由になる。

「セックスに躊躇する男性は、せめて手をつなぐだけでも女性は喜びを感じる。手つなぎに慣れたらマッサージ、たまには一緒に入浴するだけでも効果的です」(亀山氏)

熟年離婚は困るというのなら、これくらいの「妻孝行」は引き受けるべきか。どうやら「定年後に優しくしよう」では、手遅れになりかねないようだ。

のんびりリラックスエステ

# 善里家

渋谷・ぜんりや

毎日、疲れていませんか?

「のんびり過ごしたいな...」

そんな思いを叶えてくれる場所...

ここにはあります。

プライベートが守られた

完全個室の店内...

安らぎの心癒される...



毎日の真ん中で、ぬくもり溢れる

リラクゼーションタイムに、

日常の忙しさやストレスから

解放される瞬間を感じる...

穏やかな香り漂う

心落ち着く空間で、

極上の施術を

是非一度ご体験下さい。

### 料金案内

入会金...1,000円、折込料...1,000円

みちくさ 30分...11,000円

ぜんりや 30分...15,000円

のんびり 30分...19,000円

追加時間30分...5,000円

各種クレジットカードご利用可

領収証発行可・予約制

営業時間 平日10時～夜12時(最終受付) 夜10時半

電話 03 3496-1131

<HP> <http://12300.jp>

渋谷区宇田川町1-9(渋谷公園通り)